



朝来市生涯学習推進員連絡協議会



ラジオ体操講習会(7/13)

巡回みんなのラジオ体操会(7/14)

生涯学習推進の一環として開催します。

参加無料で どなたでも参加できます!

○講師 岡本 美佳 先生 (NHK テレビ・ラジオ体操指導者)

○実技講師 杉井 勇介 先生 (NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント)

●ラジオ体操講習会(先着70人、申込必要)

日 程 令和6年7月13日(土) 受付:13:30~ 開会:14:00~

場 所 あさご・ささゆりホール(朝来市新井 73 番地 1)

申込期間 令和6年6月5日から7月5日まで

申込方法 電話申込(生涯学習課:079-672-0188)

または QRコード申込→



●巡回みんなのラジオ体操会(申込不要)

日 程 令和6年7月14日(日)

生 野 生野小学校グラウンド 6:30~ 【雨天時:生野小学校体育館】

山 東 山東庁舎前駐車場 8:00~ 【雨天時:さんとう緑風ホール】

和田山 和田山スポーツ公園グラウンド 9:00~ 【雨天時:和田山体育センター】

~ポイントを意識して、正しい体操を身につけ

より健康効果を高めましょう!~

主 催/朝来市生涯学習推進員連絡協議会・朝来市

後 援/一般財団法人簡易保険加入者協会

※暑い時期の開催となります。水分補給等、体調管理をお願いします。

※運動ができる服装、靴で参加してください。

※雨天時の生野・和田山会場は土足厳禁です。上履きを御持参ください。

■お問合せ 事務局(朝来市 生涯学習課) TEL:079-672-0188