



第2回

講師の
『ぐるーぷ・どれみふぁ』さん
と一緒に、歌を歌いながら
体操しましょう♪

ふれあいサロシ

9.19 (木)
10:00-11:30

会場：生野メインホール
参加無料
申し込み不要

イベント内容

タイムスケジュール

9:45	受付開始
10:00	体操開始
11:00	体操終了
	脳トレ・談話
	飲み物・茶菓子

お問い合わせ先

いくの地域自治協議会

ふくし部会主催 元気アップ事業

☎079-679-4502

健康寿命を延ばし、
元気に楽しく過ごしましょう♪

https://www.facebook.com/IkunoJichikyo?locale=ja_JP



いくの地域自治協議会
Facebook