

余っている食品を集めます！

※フードドライブとは、余っている
フード（食品）を集め、必要とする
方にドライブ（寄付）する活動です。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

フードドライブ にご協力ください

／ 食品ロス（捨てられてしまう食品）を減らそう ／



もったいない

「食べきれない」「たくさん
もらって余っている」・・・
といった、ご家庭に眠って
いる余った食べものをお持ち
寄りください！
支援を必要とする方々にお
届けします。



ありがとう！

対 象

- ・賞味期限が1ヶ月以上残っていて、常温保存可能なもの
 - ・販売者等の表示があり、未開封のもの
- ※生鮮食品やアルコール類、手作り品はお受けできません。



お米



乾麺
インスタント食品



缶詰



レトルト食品



海苔
ふりかけ



飲料

日 時

2024年10月25日（金） 9時から
10月31日（木） 16時まで

※ 7日間のうち、市役所の開庁時間に受け付けています。

場 所

朝来市役所本庁舎本館 1 階（市民課前）
生野支所・山東支所・朝来支所

食品ロスを減らしましょう

あなたも1日でお茶碗約1杯分の
食べものを無駄にしているかも?!



お買物編

1 買物前に、食材をチェック

買物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する



メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買物時の参考にする。

2 必要な分だけ買う

使う分・食べきれぬ量だけ買う

まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる



3 期限表示を知って、賢く買う

利用予定と照らして、期限表示を確認する

すぐ使う食品は、棚の手前から取る

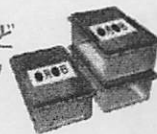


ご家庭編

1 適切に保存する

食品に記載された保存方法に従って保存する

野菜は、冷凍・茹でるなどの下処理をして、ストックする



2 食材を上手に使いきる

残っている食材から使う
作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する



クックパッド消費者庁のキッチンリメイクや食材を使いきるレシピを参考にしてみましょう。詳しくはQRコードへ。



3 食べきれぬ量を作る

体調や健康、家族の予定も配慮する



食品ロスとは

食べられるのに捨てられている食品のこと。

日本では、年間 472 万トン以上の食品ロスが発生しています。

食品ロスの約半分は家庭から

日本の食品ロス量 年間 472 万トン超のうち、約 236 万トンは家庭から発生しています。(令和4年度)

食品ロス削減のためには、家庭での取組が重要です。

家庭の食品ロスを計量し、記録するだけで気づきが得られます。まずは一週間記録してみましょう。記録様式はこちら。

