

悩みの聴き方レッスン



家族・友人・身近な人の「話」や「悩み」きけていますか。
話を「聴く」とは耳も心も相手に傾けること。
「いつでも話を聴くよ」と受け止められる
悩みの“聴き上手”になりませんか？

先生と近い距離で
対話をしながら
研修を進めて
いきます

令和6年

12/1 (日)

13:30～15:30

場所：朝来市保健センター

定員 30名

参加費 無料

講師

NPO法人
ゲートキーパー支援センター
理事長

竹内 志津香 氏

ゲートキーパーとは・・・

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、
必要な支援につなげ、見守る人のことです。

参加お申し込みはこちら
健幸づくり推進課
(朝来市保健センター内)
和田山町法興寺378番地 1



079-672-5269

FAX

079-672-5369



kenkou@city.asago.lg.jp



二次元コードを
読み取り、
必要事項を
ご記入ください