

冬の寒さに負けず
みんなで行こう♪



ふれあいサロン



1/18 (土)

新しい年のスタートを、仲間と共に楽しい
ひとときで彩りましょう！



2/15(土)

寒さが厳しいこの季節、みんなで
集まって素敵な思い出を一緒に作
りましょう！



3/15 (土)

春の陽気と共に、笑顔と健康を手に入れよう！
新しい出会いや楽しい交流が待っています！



ふれあいサロンとは？

どなたでも自由にお越しいただける交流
の場。ここは『みんなが主役』悩み事や
困りごとを共有したり、外出の機会を増
やし、脳や筋力の活性化に繋げましょう♪
皆様のお越しをお待ちしております(^^)／

※申し込み不要

参加
無料

毎月 第3土曜日

9:30~11:30

📍 生野メインホール

主催：いくの地域自治協議会 ふくし部会
(朝来市元気アップ事業)

☎TEL：079-679-4502



過去の活動は
こちら