

◎専門講座（全員受講）・・・開講時間 12時20分～14時20分

関心や興味のある次の講座の中から1講座を選んで、専門的な知識や技能を習得します。
各講座は、定員になり次第受付を終了いたします。

No.	専門講座	講師(敬称略)	主な活動内容	備考
1	パソコン講座 (パソコン持込)	三木芳喜 上村雅規 藤原正伸	・ワードを学びます(三木講師) ・エクセルを学びます(上村講師) ・ワード・エクセルを学びます(藤原講師)	初心者コースは設けていません。
2	書道講座	保田寒月	毛筆全般を学びます	実費が必要
3	健康講座	藤原真紀	楽しみながら健康づくりをします	
4	男の料理講座	宮田さと子	男として料理を作る楽しみを味わいます	
5	陶芸講座	椿野浩二	本格的な陶芸技能を学びます	
6	華道講座	西村強甫	草花などの美しさを表現し観賞します	
7	編物講座	河崎豊子	手作り編物でおしゃれな生活を創造します	
8	園芸講座	田丸和美 他	野菜や草花などの栽培方法を学びます	
9	農産加工講座	(各講師)	季節で採れる農産物の加工方法を学びます	
10	英会話講座	デバニー マーティン	英会話を初歩から楽しく学びます	



① パソコン講座



② 書道講座



③ 健康講座



④ 男の料理講座



⑤ 陶芸講座



⑥ 華道講座



⑦ 編物講座



⑧ 園芸講座



⑨ 農産加工講座



⑩ 英会話講座

◎ クラブ活動 (希望者のみ受講)・・・活動時間 14時30分～16時10分

趣味や興味、関心に基づいて自由に参加できる活動です。(各クラブは自主運営です。)

No.	クラブ名	講師(敬称略)	主な活動内容	経費等
1	絵手紙クラブ	椿野浩二	季節感とメッセージを届けます	会費が必要
2	囲碁クラブ		初心者と女性大歓迎。春と秋に囲碁大会を実施します	
3	民謡クラブ	清水とも子	歌の意味を踊りで表現します	
4	デジタルカメラクラブ		写真撮影技術とデジタル処理を学びます	
5	歌謡クラブ	井上耕一	歌唱力の向上と心身のリフレッシュを図ります	
6	芸能クラブ		一緒に色々な芸能にチャレンジしましょう (活動日は、第1・第3木曜日を予定)	
7	お抹茶を楽しむ会	伊藤節子	美味しい和菓子とお抹茶を楽しみます	
8	グラウンドゴルフクラブ		健康づくりと技術の向上を目指します (活動日は、第1・第3火曜日を予定)	

3 実費経費等 について

- ・専門講座によっては、受講料とは別に材料代の実費や若干の諸経費が必要となります。
- ・このほか、研修旅行やクラブ活動に参加する場合は、別途経費が必要となります。

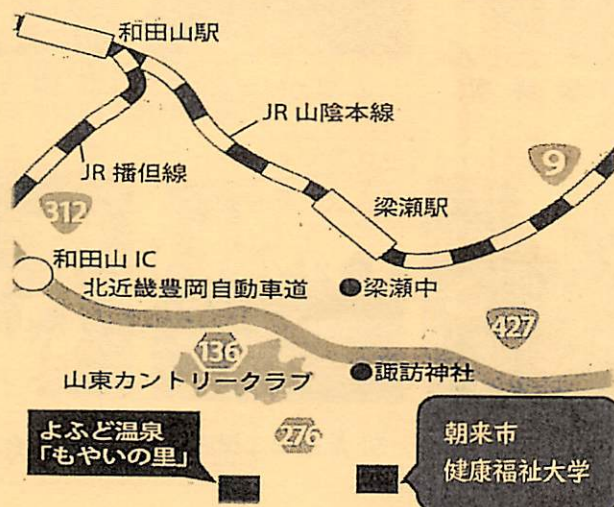
4 その他

- ◎「入学・開講式」は、令和7年4月12日(土)午前9時30分から行います。
- ※ 詳細は、3月下旬に「入学決定通知書」の送付時にお知らせします。

5 朝来市健康福祉大学の場所・お問い合わせ先

- ◎ 所在地 朝来市山東町溝黒411 (朝来市高齢者活力創造センター内)
- ◎ TEL: 676-2330 (毎週火・木曜日 午前9時～午後5時まで) FAX: 676-2350

- ◎ 自家用車等で通学されます方は、下記の道案内を参考にお越しください。



■ナビを利用される方は

住所 : 朝来市山東町溝黒411
 名称 : 旧与布土小学校 または
 朝来市高齢者活力創造センター
 電話 : 079-676-2330