

講演会 & スペシャル講座

令和7年3月2日(日) 開催!!

講演会

得意なことを生かしたい人、教えるのが好きな人、必聴!

新しいことにチャレンジするにはどうすれば…?
楽しみながら学べる生涯学習のお話をお届けします!

演題 学び合うまちづくりを目指して

開催時間 13:30~14:30 (開場:13:00)

会場 あさご・ささゆりホール (朝来市新井73-1)

入場料 無料 ※事前申し込み〈定員300名〉定員に達していない場合は当日ご入場いただけます。

講師: mottoひょうご 事務局長 栗木 剛氏

人の心をおしゃべりで、ほんわか耕す舌耕家(ぜっこうか)! 『楽しくなくっちゃ 講演会じゃない!』をメインテーマに日々、野外活動やレクリエーションゲームの指導、様々なセミナーの講師として幅広く活躍されています。

スペシャル講座

新しい講師の先生方にチャレンジしていただきます!
楽しい講座をぜひ受講してください!

開催時間 14:45~約1時間程度

会場 朝来生涯学習センター(あさご・ささゆりホール隣接)

受講料 500円〈別途要材料費〉

講座を受講する場合は講演会の出席が必須となります



申し込み記号

あ



申し込み記号

い



申し込み記号

う



申し込み記号

え

講座 | My home バリスタ

おいしいコーヒー淹れませんか?
豆の違いや入れ方について学び、
自宅でも美味しいコーヒータイム
を楽しみましょう。

定員 10人 | 材料費 なし

講師 石田 華歩

講座 | アロマ体験
香る♡リップクリームづくり

100%純粋なエッセンシャルオイル
で、私だけのリップクリームを作り
ます。(2本持ち帰ります)

定員 10人 | 材料費 1,000円

講師 藤原 優子

講座 | 必ず役立つ!
ポリ袋調理教室

災害時はもちろん、忙しくて時間が
ない、一人暮らし、アウトドア好き
の人のための、超簡単、栄養満点の
調理を学びます。

定員 15人 | 材料費 実費

講師 中治 八重子

講座 | 『ヨガ』
老若男女♡心と体を整える

老若男女、誰でもできるヨガのポーズ
で心と体を整えましょう。
ヨガマットの無い方は貸し出します。

定員 8人 | 材料費 なし

講師 吉田 紗希

申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください

① 申込フォーム(QRコード)

② 電話:079-672-0188(朝来市生涯学習課) 8:30~17:15 (月曜・祝日は休館)

締切 2月18日(火) 正午

※ 定員を超えた場合は抽選となります
※ 締切後、申込者全員に通知を発送します

↓ 申込はこちらのQRコードから



あなたの生涯学習をサポート
朝来市生涯学習課

〒669-5213
朝来市和田山町玉置824-1
TEL: 079-672-0188
FAX: 079-672-1734