

回 覧										
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



さあ、はじめよう!! 健康づくり

令和7年4月 21 日(月)
カレンダー配布開始!!

令和7年度『朝来市健幸づくりポイント事業』が始まります

朝来市では、市民の皆さんの積極的な健康づくりを応援しています。せっかくなら、楽しく健康づくりに取り組みませんか？

運動を始めるきっかけ、習慣化を目指して『健幸づくりポイント事業』をぜひご活用ください。

【参加できる人】

18 歳以上の人で
市民(居住者を含む)または
市内の事業所等に通勤する人

【事業実施期間】

令和7年5月1日～11 月 30 日

※うち、ポイント付与は6か月間

【参加～ポイント交換・寄附までの流れ】

①『あさGO! 健幸づくりカレンダー』
を入手する

②月毎の運動目標を
決めて、日々実践

③日々の取り組み
記録をつける

⑥交換・寄附申請前に
ポイントの合計をする

⑤健(検)診を受けたら
ポイントを記入する

④月毎にポイント数を
計算する

⑦交換・寄附申請をする
(紙面提出かオンラインで)

クオカード(1,000 円券)
今年もあります!

朝来市健幸づくりポイント



または

【貯まったポイントの活用方法】

合計のポイント数に応じて、以下のコースが選べます。

抽選会参加コース

豪華賞品をゲット
※残ったポイントは
寄附のみできます
※他の交換品は
選べません

交換・寄附コース

(下記の[ア]～[ウ]の中から1つを選択)

[ア]

寄附する

[イ]

品物に交換する
寄附する

[ウ]

品物に交換する



ポイント事業の情報は
随時更新します。こち
らからご覧ください。

【お問い合わせ】

朝来市 健幸づくり推進課
電話:079-672-5269