

献血にご協力ください

令和7年度 朝来市地域献血日程表

※日程は変更となる場合がありますので、ご注意ください。

実施日	実施場所	受付時間
令和7年6月 4日(水)	生野マインホール	9:30~11:30
6月 8日(日)	市役所朝来庁舎〈400mL 限定〉	9:30~12:00 13:15~15:30
7月 2日(水)	山東老人福祉センター	9:30~12:00
	朝来市保健センター	14:00~16:00
7月17日(木)	市役所本庁舎	9:30~12:00 13:15~15:30
10月 2日(木)	生野マインホール	9:30~11:30
10月16日(木)	市役所朝来庁舎	9:30~12:00
10月24日(金)	山東老人福祉センター	9:30~12:00
11月20日(木)	市役所本庁舎	9:30~12:00 13:15~15:30
令和8年1月23日(金)	市役所朝来庁舎	9:30~12:00
2月26日(木)	山東老人福祉センター	9:30~12:00
3月24日(火)	市役所本庁舎	9:30~12:00 13:15~15:30

～あなたの献血で救える命があります～



どうして献血って必要なの？

献血とは、病気や怪我で輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が血液を提供するボランティアです。

血液は、生命の維持に欠かせない役割を担っていますが・・・



人工的に造ることができない

長い間保存ができない

医療技術は進歩していますが、現在は、血液の機能を代替できる方法はありません。輸血用の血液は献血でしか確保することができません。



患者さんに安定的に血液を届けるために、
健康な皆さんの献血へのご協力が毎日たくさん必要です。



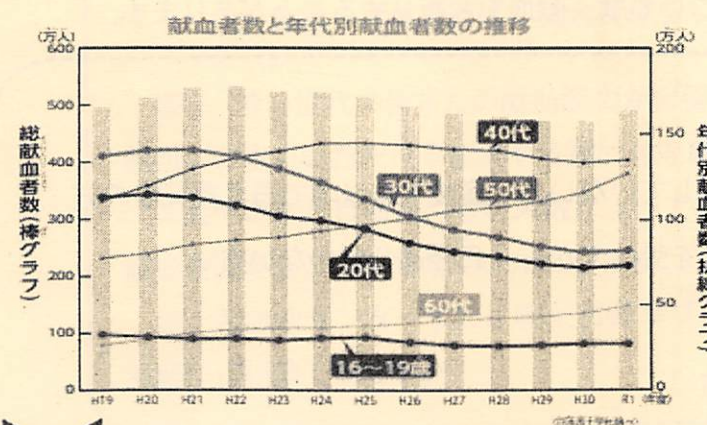
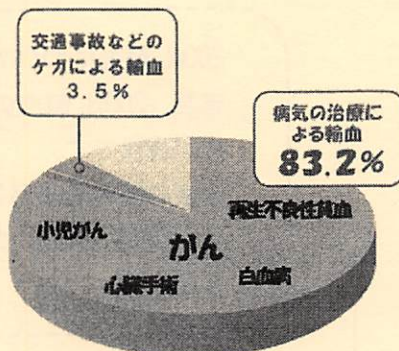
現在の献血の状況は？

全国で1日に約3,000人の患者さんが輸血を受けていて毎日約14,000人の献血が必要です。そのうち、**輸血を受ける方の約85%が50歳以上**です。

一方で、献血いただいている方の約60%は50歳未満の方々であり、この世代の方々が輸血医療を大きく支えています。

そうした中で、**若年層(10～30代)の献血者数は減少傾向にあります。**

日本の少子高齢化が進む今後ますます進んでいくと、将来の安定供給を維持することが困難になる恐れがあります。今後も医療機関に安定的に血液を供給するためには、特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠になっています。



このままの状態が続くと・・・

輸血用血液の
安定供給に
支障をきたす恐れも!?



どこで献血はできるの？

献血は、献血ルームと献血バスで行うことができます。但馬地域には献血ルームはありませんので、移動献血バスによって献血を行っています。

朝来市では各地域を巡回する地域献血とイオン等で行われる街頭献血、企業で行っている職域献血などがあります。

裏面あり



献血基準

	400mL 献血	200mL 献血
年 齢	男性 17 歳～69 歳、女性 18 歳～69 歳※	16 歳～69 歳※
体 重	男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上、女性 40kg 以上
年間総献血量	男性 1,200mL 以内、女性 800mL 以内 ※400mL 献血の場合で男性 年3回、女性 年2回	
献血間隔	男性は 12 週間後、女性は 16 週間後の 同じ曜日から	男女とも 4 週間後の同じ曜日から

※65 歳以上の方の献血については、60～64 歳までの間に献血経験のある方に限ります。

●●200mL 献血について●●

200mL 献血については、その基準しか満たしておられない方のみにお願いしております。
また、200mL 献血の血液は、小児・新生児の輸血などごく限られた患者さんに対してのみ使用されているのが現状です。
血液の使用期限が3週間と定められているため、無駄にならないよう毎日の 200mL 献血数を調整しており、200mL 献血については必要数を確保できた時点で、次回のご協力をお願いしておりますのでご了承ください。

～400mL 献血にご協力をお願いします～



献血をお断りする方

献血される方の健康を守るため、下記の方については、献血をお断りすることがあります。

- ① 献血基準を満たしていない方
- ② 妊娠中の方、出産・流産後6か月を経過していない方、産後1年以内で母乳授乳中の方
- ③ 出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けてから3日経過していない方
- ④ 健康状態の悪い方
- ⑤ 輸血や臓器の移植を受けたことがある方
- ⑥ 海外から帰国後4週間以内の方
- ⑦ 薬を服用されている方（献血可能な薬もあります。）

※上記のほかに、問診や診察の結果で献血をご辞退いただく場合もあります。



献血の流れ

1 受付／本人確認

2 質問への回答

3 問診／血圧測定

4 ヘモグロビン濃度測定
血液型事前判定

5 採血

6 休憩

7 献血カードの受け取り

400mL 全血献血の場合、実際に献血（「受付」から「採血後の休憩」まで）にかかる時間は、**約 40 分**です。実際の採血時間は平均で 10 分～15 分です。

募集中!

～約 40 分で助けられる命があります～

献血にご協力いただける

企業や団体を募集しています

～企業・団体をあげて社会貢献をしませんか？～

現在、若い世代の皆さんの献血協力が必要になっているため、献血にご協力いただける企業や各種団体を募集しています。

ご協力いただける協力者の人数によって、献血バスの台数や献血時間等をご相談させていただきます。

赤十字血液センターまたは朝来市健康づくり推進課まで、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先

■朝来市健康福祉部 健康づくり推進課
TEL (079) 672-5269

●赤十字血液センター豊岡出張所
TEL (0796) 34-8561