



朝来市生涯学習推進員連絡協議会



ラジオ体操講習会(7/12)

巡回みんなのラジオ体操会(7/13)

生涯学習推進の一環として開催します。

参加無料で どなたでも参加できます！

○講師 岡本 美佳 先生(NHK テレビ・ラジオ体操指導者)

○アシスタント 舘野 伶奈 先生(NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント)

●ラジオ体操講習会 (先着70人、申込必要)

日 程 令和7年7月12日(土) 受付:13:30～ 開会:14:00～

場 所 朝来中学校(朝来市新井 92 番地)

申込期間 令和7年6月6日から7月4日まで

申込方法 電話申込(生涯学習課:079-672-0188)

または QRコード申込→



●巡回みんなのラジオ体操会 (申込不要)

日 程 令和7年7月13日(日)

生 野 生野小学校グラウンド 6:30～【雨天時:生野小学校体育館】

山 東 山東庁舎前駐車場 8:00～【雨天時:さんとう緑風ホール】

和田山 和田山スポーツ公園グラウンド 9:00～【雨天時:和田山体育センター】

主催/朝来市生涯学習推進員連絡協議会・朝来市

後援/一般財団法人簡易保険加入者協会

協力/朝来市老人クラブ連合会生野支部・和田山支部/梁瀬地域自治協議会

～ポイントを意識して、正しい体操を身につけ より健康効果を高めましょう！～



※暑い時期の開催となります。水分補給等、体調管理をお願いします。

※運動ができる服装、靴で参加してください。

※雨天時の生野・和田山会場は土足厳禁です。上履きを御持参ください。