

朝来市 市役所などの身近な相談先

まずは連絡しやすい方法でご連絡ください。
朝来市の相談は平日 8:30~17:15(土日祝、年末年始除く)

朝来市健幸づくり推進課作成

こころの不安や悩み

こころの健康相談 (朝来市)

- 健幸づくり推進課
079-672-5269
Mail: kenkou@city.asago.lg.jp

こころの電話相談 (兵庫県)

- 朝来健康福祉事務所
079-672-6870
- 兵庫県こころの健康電話相談
078-252-4987
火~土 9:30~11:30、13:00~15:30
- 兵庫県のいのちと心のサポートダイヤル
078-382-3566
月~金 18:00~翌 8:30(土・日・祝 24 時間)

こども・子育て・教育に関する悩み

妊娠・出産のこと、子育てのこと 家庭のこと・保護者自身のこと

- 朝来市こども家庭センター(子育て支援課)
079-666-8103
- 親子のための相談 LINE(兵庫県)
平日 10:00~20:00
(祝日、年末年始除く)



いじめ、不登校、友達関係や進路、体罰などの悩み

- あさごっこ悩み相談センター(学校教育課)
079-672-4930

こどもの発達が心配、学校生活・教育に関する相談

- 朝来市こども教育支援センター
079-670-0717

人権問題に関すること

人間関係、もめごと、体罰、いじめなどに関すること

- 人権推進課
079-672-6122

高齢者に関する悩み

高齢者の心身の問題や医療・介護福祉サービスの利用など生活全般の相談

- 地域包括支援センター(高年福祉課)
079-672-6125

障害に関すること

障害のある人の心身の問題、自立した日常生活や、社会生活の相談、虐待に関すること

- 基幹相談支援センター(社会福祉課)
079-672-6123

くらしに関すること

生活に困窮しているとき

(収入面、金銭の使い方に困っているとき)

- 社会福祉課
079-672-6123

消費生活に関する悩み

(悪質商法、振り込め詐欺、インターネット取引関連のトラブル、多重債務)

- 朝来市消費生活センター(市民課)
079-672-6121

仕事・就業に関すること

(仕事や就職に関する相談、企業の経営や雇用に関する相談、起業をしようとする方の相談)

- あさご元気産業創生センター
079-672-2816

民間の主な相談先

勇気を出してまず一歩 SNS 相談
特定非営利活動法人 自殺対策支援センター
ライフリンク



生きづらびっと
LINE 友達追加



あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で
利用できる相談窓口

10代 20代の女性のための LINE 相談
特定非営利活動法人 BOND プロジェクト



10代 20代の
女の子専用 LINE

上手に話そうと思わなくても
大丈夫。
まずはご自身の悩みを
一言でもいいから
相談員に話してみてください。

話を聞いてもらった。
心が少し落ち着いた。

知らせてほしい、心のSOS。



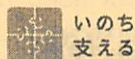
心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



9月10日～16日は自殺予防週間です。