

あなたは地域のこころの門番 ～身近な人のこころのサインに気づいたら～



令和6年度に実施した「悩みの聴き方レッスン」に続く研修です。
昨年参加してなくても大丈夫！
身近な人のこころの変化に「気づき」「声をかけ」「つなぎ」「見守る」
この研修が終われば、あなたもゲートキーパーの一員です。

先生と近い距離で
対話をしながら
研修を進めて
いきます

令和7年

11/8 (土)

13:30～15:30

場所：朝来市保健センター

定員 30名

参加費 無料

講師

NPO法人
ゲートキーパー支援センター
理事長

竹内 志津香 氏

ゲートキーパーとは…

特別な技術や資格はありません。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

参加お申し込みはこちら
健幸づくり推進課
(朝来市保健センター内)
和田山町法興寺378番地 1



079-672-5269



FAX 079-672-5369



kenkou@city.asago.lg.jp



二次元コードを
読み取り、
必要事項を
ご記入ください